



VARBERGS GIF FRIIDROTT

inbjuder till



Påskbergsvallen, Varberg, lördag – söndag 5 – 6 augusti 2023

Klass	Lördag 5 augusti	Söndag 6 augusti
M	110mH, 200m, 800m, höjd, längd, slägga, 5 000m	100m, 400m, 400mH, 1 500m, stav, kula, diskus
P19	110mH, 200m, 800m, höjd, längd, slägga	100m, 400m, 400mH, tresteg, stav, kula, diskus
P17	110mH, 200m, 800m, höjd, längd, slägga, spjut	100m, 300mH, 400m, 1 500m, tresteg, stav, kula, diskus
P15	80mH, 300m, 2 000m, längd, kula, slägga, spjut	80m, 300mH, 800m, höjd, tresteg, stav, diskus
P13	60mH, 200m, stav, längd hoppzon, kula	60m, 200mH, 600m, höjd, tresteg, spjut
P12	60mH, 200m, stav, längd hoppzon, kula	60m, 200mH, 600m, höjd, tresteg, spjut
P11	60m, längd hoppzon, höjd, kula	
P10		60m, längd hoppzon, höjd, kula
P9	3-kamp (60m, längd hoppzon, kula)	
P8		3-kamp (60m, längd hoppzon, kula)
K	100mH, 100m, 800m, höjd, längd, slägga, 5 000m	200m, 400m, 400mH, 1 500m, stav, kula, diskus
F19	100mH, 100m, 800m, höjd, längd, slägga	200m, 400m, 400mH, tresteg, stav, kula, diskus
F17	100mH, 100m, 800m, höjd, längd, slägga, spjut	200m, 300mH, 400m, 1 500m, tresteg, stav, kula, diskus
F15	80mH, 300m, 2 000m, längd, kula, slägga, spjut	80m, 300mH, 800m, höjd, tresteg, stav, diskus
F13	60mH, 200m, stav, längd hoppzon, kula	60m, 200mH, 600m, höjd, tresteg, spjut
F12	60mH, 200m, stav, längd hoppzon, kula	60m, 200mH, 600m, höjd, tresteg, spjut
F11		60m, längd hoppzon, höjd, kula
F10	60m, längd hoppzon, höjd, kula	
F9		3-kamp (60m, längd hoppzon, kula)
F8	3-kamp (60m, längd hoppzon, kula)	

Anmälan

Till ordinarie pris senast 29 juli, i [EasyRecord](https://www.friidrott.varbergsgif.se) eller via vår hemsida:

<https://www.friidrott.varbergsgif.se>. Efteranmälan fr.o.m. 30 juli, tas emot i mån av plats.

Efteranmälan görs i [EasyRecord](https://www.friidrott.varbergsgif.se) t.o.m. 3 aug, därefter via mail, se nedan.

Anmälningsavgift

P/F10 – M/K: 90 kr per anmäld start, vid efteranmälan 180 kr

P/F8 – P/F9: 200 kr, ingen efteranmälningsavgift

Samtliga anmälningsavgifter/efteranmälningsavgifter faktureras i efterhand.

För frågor, information samt efteranmälan efter 3 aug: getabockspelen.vgif@gmail.com

Välkomna!



VARBERGS GIF FRIIDROTT



SPONSORER 2023

