

IVSM 2024 - Tidsprogram lördag

Tid	Löpning 60 m	Löpning 400 m	Löpning 1500 m	Stafett 4x200 m	Gång 3000 m	Höjd	Kula	Tid
09.00	M50 (15) fö					M55 (6)	M60 (16)	09.00
09.05								09.05
09.10	M45 (11) fö							09.10
09.15								09.15
09.20	K55 (10) fö							09.20
09.25	K45 (11) fö							09.25
09.30								09.30
09.35	K50 (15) fö							09.35
09.40								09.40
09.45	M40 (10) fö							09.45
09.50	M65 (10) fö							09.50
09.55						M50 (9)		09.55
10.00	M55 (20) fö							10.00
10.05							K35,K40 (5,9)	10.05
10.10	M60 (11) fö							10.10
10.15								10.15
10.20	M45 fi							10.20
10.25	M35 (5) fi							10.25
10.30	M70 (4) fi							10.30
10.35	M75 (6) fi							10.35
10.40	M40 fi							10.40
10.45	M50 fi							10.45
10.50	M80 (8) fi							10.50
10.55	M85 (4) fi							10.55
11.00	M65 fi							11.00
11.05	M55 fi					M45 (8)		11.05
11.10								11.10
11.15	M60 fi							11.15
11.20	K75,K80 (3,2) fi						M50 (9)	11.20
11.25	K70 (5) fi							11.25
11.30	K65 (7) fi							11.30
11.35	K60 (8) fi							11.35
11.40	K55 fi							11.40
11.45	K50 fi							11.45
11.50	K45 fi							11.50
11.55	K40 (7) fi							11.55
12.00	K35 (3) fi							12.00
12.05								12.05
12.10								12.10
12.15								12.15
12.20					M35,M40,M55,M60,M65 (2,1,5,1,3)	M60,M65 (6,6)	M55 (9)	12.20
12.25								12.25
12.30								12.30
12.35								12.35
12.40								12.40
12.45								12.45
12.50								12.50
12.55					M70,M75,M80,M90,K45,K50,K55 (2,1,1,1,3,1,1)			12.55
13.00								13.00
13.05								13.05
13.10								13.10
13.15								13.15
13.20								13.20
13.25								13.25
13.30								13.30
13.35		M45 (8)						13.35
13.40							K50 (14)	13.40
13.45		K50 (8)						13.45
13.50								13.50
13.55		K55 (3)						13.55

